INDIVIDUELL CURLING

- 7 spesifikke oppgaver.
- Alle oppgavene spilles 4 ganger: 2 ganger inhand og 2 ganger outhand.
- Settes f.eks. opp med inhand ned den ene banen og outhand opp på banen ved siden av.
- 0-3 poeng på hver stein
- Gjennomføres vanligvis med grupper på 7 hvor man ruller på spillerekkefølge slik at alle må starte en oppgave.
- Det er lov til å koste egen steiner.
- I merkeprøve skal det være en utnevnt markør/dommer som føre score og sender inn til forbundet.

Navn	1 Utslag	2 Dragning	3 Wick	4 Guard	5 Dobbel	6 Tap/raise	7 Siste sten	Sum	Plassering