

7-kamp – Merkeprøve

Merkeprøver kan arrangeres av klubber
Skal være åpen for medlemmer av andre klubber.
Invitasjon sendes ut senest en uke før oppstart
Merkeprøver skal meldes inn til NCF.

Skal være permanent oppmerking i isen på 2 baner. En i «home-end og en i away-end»

Det skal være markør i hver ende. Navn på markører meldes inn til NCF
Minimum 7 deltagere for å få en godkjent merkeprøve
Max 7 spiller samtidig slik at alle må starte en øvelse hver. Spillere roterer rekkefølge
før hver øvelse.

Øvelsene spilles etter rekkefølge på NCF 7-kamp scoringskjema.
2 steiner skal spilles innhand og 2 steiner skal spilles outhand på hver oppgave.
Det er ikke lov til å bruke skip eller andre sikteobjekter.
Det er lov til å koste egne steiner

Bronse merke: 30 poeng Sølv merke: 42 poeng Gull merke: 60 poeng
Kun et merke pr. sesong. Må ta bronse før sølv før gull
Signert resultatskjema sendes NCF. (signeres av markører)
Merker kan bestilles av NCF. Kr. 50.- pr. merke.

Norges rekord kan kun settes i Norgesmesterskap.
Gjeldene Norgesrekord: Stig Arne Gunnestad 68 poeng