

Curling hele uka på Oslofjord Folkehøgskole

Har du lyst til å bruke et helt år på curling i Norges proffeste curlingmiljø i Snarøen Curling Club? Da er Oslofjord Folkehøgskole noe for deg!

Vi samarbeider tett med curlingklubben, som ligger et steinkast unna folkehøgskolen. Her får du tilgang til landets beste curlinginstruktører, som Thomas Ulrud, Dordi Nordby, Pia Trulsen og flere på landslaget.

Bli med til Canada

Linja passer både for deg som aldri har sendt eller kostet en curlingstein bortover isen, og for deg som har vært aktiv lenge. Snarøen Curling Club har de beste resultatene i verden gjennom tidene innen curling! Læringskurven er bratt, og uansett nivå vil du kunne delta i divisjonsspill og turneringer i løpet av skoleåret, både i inn- og utland. Linjeturneringen går til verdens største mesterskap i Canada i mars. Du vil også få mulighet til en tur til EM i Helsingborg.

Breddetrening

I tillegg til å spille curling flere ganger i uka vil du ukentlig få trent bredde – alt for å bygge deg opp til å bli bedre i curling. Styrke, kondisjon og balanse er viktig basistrening. I tillegg er det et eldorado av muligheter til å få forskjellige treningsopplevelser i skolens nærhet.

Instruktørkurs

Som en del av opplegget vil du få undervisning og praksis i Trenerløypa, som gjør at du blir treningsinstruktør, nivå 1. Da kan du få jobbe inn deler av Canada-turen.

Les mer om Oslofjord Folkehøgskole og linja på: www.oslofjord.fhs.no

