



02.09.2020

Mottager: Deltagere i nasjonale turneringer i Curling

Emne: Idrettens koronavettkurs

Norges idrettsforbund har utarbeidet et fellesidrettslig e-kurs om koronavett. Idrettens koronavettkurs er et smittevernkurs **for utøvere**. Kurset er for utøvere fra 13 år og oppover, og foreldre eller foresatte til utøvere opp til 12 år. Foresatte må legge inn egne barn i sin profil i Minidrett for at utøvere på 13-14 år skal kunne ta kurset.

Kunnskap om smittevern i idrettsdeltakelse er et effektivt våpen mot smittespredning og avgjørende for at vi kan ha idretten i gang over hele landet. **Kurset gir deg grunnleggende smittevernkunnskap for å kunne drive idrettsaktivitet.**

E-kurset er obligatorisk for deltagere i alle turneringer arrangert av og med Norges Curlingforbund. Når du har gjennomført e-kurset, må du vise fram kursbeviset for idrettslaget. Fristen for å gjennomføre kurset er før deltagelse i turneringer

Du finner kurset her:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/koronavirus/koronavettkurs/>

I tillegg til å ta kurset, bør du gjøre deg godt kjent med smittevernregler for turneringer og [idrettsforbundets nettsider om koronaviruset](#).

**Takk for du bidrar til å spre kunnskap om smittevern og bidrar til å kunne holde idrettsaktiviteten i gang!**

Med vennlig hilsen

Norges Curlingforbund