

Boccia

Spilleøvelse

Nivå: Alle
Målgruppe: De yngste
Antall spillere: 2+
Utstyr:

Hensikt:
Forbedre steinsettingen og krafttilpasning.

Beskrivelse

Kan spilles en mot en eller deles inn i lag.
En stein markeres som målstein (Jack). Jacken plasseres fritt utenfor hog-line. Avstanden bestemmes ut i fra ferdighetsnivå på spillerne. Lagene spiller annenhver gang. Når alle steiner er sendt får den spilleren/laget som ligger nærmest Jacken poeng. (Poengberegning som i curling).

Variasjoner

Kan varieres ved å endre antall stein man spiller, og plasseringen av jacken.

Kan for viderekommende spilles i spillesonen på andre siden av banen

Tips

