

Jorden rundt

Spilleøvelse

Nivå: Alle
Målgruppe: Erfarne
Antall spillere: 2+
Utstyr:

Hensikt

Fokus på fartstilpasning og fartsvurdering.

Beskrivelse

Banen deles inn i 6 soner.
Spillerne spiller annenhver stein.
Man skal starte med å treffe sone 1, for deretter å gå "rundt jorden" og til slutt ha klart alle sonene.
Man må treffe den sonen man er på for å få spille på den neste.

Variasjoner

Kan gjøres vanskeligere ved å legge til at om man bommer på en sone går man tilbake til den forrige.

Kan spilles som lag, med kosting, for å få fokus på fartsvurdering.

For nybegynnere kan man spille fra hog-line som i minicurling.

Kan flytte sonene for å gjøre det enklere.
Sone1 og 6 kan være i guardsonen, 2 og 5 kan være i boet og 3 og 4 kan være bak boet.

Tips

