

## HANDLINGSPLAN ANTIDOPING ARBEIDE Norges Curlingforbund

Norges Curlingforbund har ansvar for å opplyse landslagsutøvere og klubber om de til enhver tid gjeldene lover og regler som kommer fra Antidoping Norge.

Utøvere har selv ansvar for å sjekke medikamenter og eventuelle kosttilskudd i dopinglisten de har blitt foreskrevet eller selv har kjøpt.

NCF skal aktivt arbeide med informasjon, opplæring og avtaler som dekker tiltak og virkemidler for å fremme dopingarbeidet i idretten. Innsatsområder/målgrupper for NCF sitt Antidopings arbeide skal være:

1. Ansatte og nasjonale trenere
2. Landslagsutøvere med støtteapparat
3. Rekrutteringslandslag med støtteapparat
4. Tillitsvalgte på forbundsnivå
5. Nasjonale arrangementer i forbundets regi
6. Klubber og medlemmer

I NCF har generalsekretæren ansvar for oppfølgingen av antidopingarbeidet i organisasjonen.

### 1. Ansatte og nasjonale trenere

Ansatte i NCF og landslagstreber skal være kjent med NCF sitt antidopingarbeide. Landslagstrenere skal kunne informere utøvere om hva det forventes av dem og hvilke regler som gjelder til enhver tid.

Tiltak:

Trenere skal ha gjennomført Ren Utøver el. lign som er tilpasset e-læring for trenere minimum 3 mnd. etter ansettelse. Alle avtaler og utøver kontrakter skal inneholde klausuler om etiske retningslinjer og dopingbestemmelser.

Trenere skal delta på Webinar tilrettelagt for trenere.

NCF informerer utøvere om ADNO sin podkast og Facebook side.

## 2. Landslagsutøvere med støtteapparat. Heve kompetanse og bevisstgjøring.

### Tiltak:

Alle landslagsutøvere på alle landslag fra Junior til Senior skal gjennomføre e-læring programmet Ren utøver en gang pr. sesong. Alle medisiner og kosttilskudd som benyttes av landslagsutøvere skal meldes inn til NCF hvert år. Ved endringer skal dette meldes inn.

NCF skal sette søkelys på bevisstgjøring ved bruk av kosttilskudd og naturmedisin og unngå bruk av dette.

Ved utenlandsreiser skal alltid landslagsutøvere reise med medisin koffert som er satt sammen av lege på Olympiatoppen.

Ved bruk av medisiner fra denne skal alltid Lege på Olympiatoppen først kontaktes.

Curlingforbundet vil aktivt benytte ekspertise fra ADNO og vil som et minimum invitere representant fra ADNO minst en gang i perioden på samling på landslagsnivå.

## 3. Rekrutteringslandslag med støtteapparat Heve kompetanse og bevisstgjøring.

### Tiltak:

Alle landslagsutøvere på alle landslag fra Junior til Senior skal gjennomføre e-læring programmet Ren utøver en gang pr. sesong. Alle medisiner og kosttilskudd som benyttes av landslagsutøvere skal meldes inn til NCF hvert år. Ved endringer skal dette meldes inn.

NCF skal sette søkelys på bevisstgjøring ved bruk av kosttilskudd og naturmedisin og unngå bruk av dette

Ved utenlandsreiser skal alltid landslagsutøvere reise med medisin koffert som er satt sammen av lege på Olympiatoppen.

Ved bruk av medisiner fra denne skal alltid Lege på Olympiatoppen først kontaktes.

Curlingforbundet vil aktivt benytte ekspertise fra ADNO og vil som et minimum invitere representant fra ADNO minst en gang i perioden på samling med rekruttlandslaget.

#### 4. Tillitsvalgte på forbunds nivå

Heve kompetansen

Tiltak:

Invitere ADNO i løpet av perioden på styremøte for å heve kompetanse i forbundsstyret.

Alle i styret skal gjennomføre e-læringskurset Ren utøver el.lign.

#### 5. Nasjonale arrangementer i forbundets regi

Alle deltakere oppfordres til å ta Ren Utøver en gang pr sesong.

Opplysninger vil bli gitt i invitasjoner til arrangementene.

Det skal kontrolleres før Norgesmesterskap at alle i

landslagstroppene har gjennomført Ren Utøver

Klubber og Forbund skal kun samarbeide med konkurranseaktører som er underlagt WADAs dopingbestemmelser

#### 6. Klubber og medlemmer

Bevisstgjøring av klubber på deres ansvar i antidoping arbeidet

Klubber som samarbeider med utdanningsintuisjoner, skal ha tatt Rent Idrettslag i løpet av perioden.

Ullevål 20.09.2023