



Oppsummering og erfaringer fra Askus Sommercurling 2018

Vi hadde 9 deltakere i år. Det kunne vært flere, men konkluderer med at det var en passe stor gruppe å starte med. Det var tre NTG elever som hadde ansvar for planlegging og gjennomføring av all aktivitet på og utenfor is. De var stort sett to og to, men også bare en på noen økter. På isen hadde de tatt utgangspunkt i opplæringsøvelser utarbeidet av Norges curlingforbund. Vi hadde fokus på varierte aktiviteter og progresjon i løpet av uka. Se vedlagt program.



I tillegg ønsket vi et program som skulle sikre varierte dager også utenfor isen. Deltakerne var så lærevillige og interessert i curling at vi justerte litt på programmet for å imøtekomme deres ønsker om mer tid på isen. Vi hadde lagt inn en tur til Jorekstad (svømmehallen), dette var strengt tatt ikke nødvendig. Et samarbeid med Tyrili klatring kunne også vært et alternativ dersom man vil holde på ei «annerledes økt».

I tillegg til NTG elevene hadde vi en husmor/husfar pr dag. Dette for å sørge for frukt- og lunsjpausene. I tillegg er det en ekstra forsterkning dersom det skjer noe med en av deltakerne. Etter min mening en trygghet både for instruktører og foreldrene som vurderer å melde på sitt barn.

Vi fikk inn tilbudet i kommunenes sommerferiebrochure. Et viktig rekrutteringsverktøy for denne type arrangement. I tillegg fikk vi en forhåndsomtale i GD og benyttet facebook som en kanal for å markedsføre. GD var også på besøk i løpet av uka og skrev om sommercurlingen.

Vi deler gjerne våre erfaringer med andre klubber som har lyst til å gjøre noe tilsvarende.

Nedenfor følger eksempler på markedsføringsmateriell, medieklipp og bilder fra årets sommercurling.

Avslutningsvis retter vi en stor takk til Norges Curlingforbund og vår samarbeidspartner Askus for den økonomiske støtten som gjorde det mulig å gjennomføre årets opplegg.

For Lillehammer Curlingklubb

Markedsføring:

Facebook:

<https://www.facebook.com/events/262317504348013/>



I sommerbrosjyre i regi av kommunen distribuert til alle husstander i Lillehammer:

SOMMERCURLING

LILLEHAMMER CURLINGKLUBB

Curling er en idrett som passer for alle og som det aldri er for seint å lære seg. Mange beskriver curling som sjakk på is. Sommercurling passer både for deg som aldri har prøvd før, men har lyst, og for deg som har spilt litt. Vi starter med å bli kjent med utstyr, isen og hverandre. I løpet av uka lærer du om lagspillet og trener på litt teknikk før vi avslutter med en mini curlingturnering. I tillegg til å være på isen kommer vi til å legge inn andre spill, leker og aktiviteter inne og ute i nærområdet.



MER INFORMASJON

Ta med matpakke og drikkeflaske hver dag. I tillegg trenger du fritidsklær som gir mulighet for god bevegelse og holder deg varm på isen, f.eks. joggebukse og treningsjakke. Alle deltakere får t-skjorte.

Når, hvem og hvor?

Uke 32 (06.-10.08)

Kl. 09-15 mandag-fredag.

For 5.-10. trinn (skoleåret 2017/2018).

Oppmøte i curlinghallen, Stampsletta.

Kontaktinformasjon

Kontaktperson: Solveig Morten Buraas

Tlf.: 46616843

E-post: post@lillehammercurling.com

www.lillehammercurling.com

Påmelding og pris

Påmelding på mail innen 1. juni, med barnets navn, fødselsår og kontaktinfo til foresatte.

Kr. 1500 inkl. lån av curlingsko og kost.



Egen kleskolleksjon til deltakerne:



Bilder fra uka:





Medieklipp:

SPORT 41



INVITERER: Lillehammer CKs juniorspillere, Grunde Morten Buraas og Mille Haslev Nordby, inviterer til sommercurling på is i uke 32.

Sommercurling for første gang

Lillehammer Curlingklubb skal for første gang arrangere sommercurling når årets skoleferie nærmer seg.

LILLEHAMMER: Det blir en sosial uke med aktiviteter - på - og utenfor isen.

Det er klubbens juniorspillere som har ansvaret for å tilrettelegge det curlingfaglige. De har selv vært nybegynnere for ikke mange år siden og vet at det viktigste for å bli en god curlingspiller, som er motivert for å satse, forutsetter at man har det moro på isen.

- Sosialt og gøy

- Vi ønsker at flere skal få muligheten til å oppleve curling samtidig som vi har det sosialt og gøy, sier Mille Haslev Nordby.

- Vi kommer til å starte med det helt grunnleggende som å bli kjent med utstyr, isen og enkle regler. I løpet av uka kommer vi til og lærer dem om lagspillet og trene litt teknikk før vi avslutter med en miniturnering, forteller Grunde Morten Buraas.

Selv for en aktive curlingspillere er det viktig med variert aktivitet. Det vil bli for

krevende for dem som deltar på sommercurlingen å bare være på isen en hel dag. Dagen vil derfor brytes opp med andre type aktiviteter inne og ute i nærområdet. Dette vil være blant annet rebusløp, brettspill og kanskje en vannkrig.

Støtte

Curlingklubben har fått støtte fra Norges Curlingforbund for å arrangere årets sommercurling. Forbundet ser på dette som et godt tiltak for å fremme sporten og kanskje motivere til at det blir noen nye curlingspillere.

At hallen fylles med aktivitet og at flere unge får prøve sporten er helt i tråd med arven etter Ungdoms-OL.

Prøv Sporten prosjektet var en viktig del av UOL og dette er en fin måte å videreføre dette på med blant annet bruk av utstyr som ble kjøpt inn til Lillehammer 2016.

Deltakelse krever ingen erfaring eller kunnskap og er åpent for alle i Lillehammer regionen fra femte trinn og oppover. Det er fortsatt noen ledige plasser, så det er bare å ta kontakt med Lillehammer Curlingklubb.

SPORT 17



INTENSJON: Det kreves mye balanse og konsentrasjon for å spille curling. Oliver Hørtner (13) gir alt for poengene.

- Vi må utnytte de fantastiske fasilitetene

For første gang arrangeres det sommerskole med curling i Lillehammer.

SINORE AUSTÅKER JOHANSEN
andre.johansen@uio.no
970 21 528

LILLEHAMMER: I den intense sommervarmen, er det noen som prioriterer iskaldde beregninger i curlinganlegget. For første gang, arrangeres det sommerskole med curling i Lillehammer. Blant instruktørene er den nybakte norgesmesteren Mille Haslev Nordby, og hun er fornøyd med sine nye elever.

- Vi er godt fornøyd med påmeldingen, siden det er første gang vi prøver dette. Nå lærer villige ungdommer er ute på isen, og dette kan forhåpentligvis bidra til rekruttering for

idretten.

Nordby påpeker videre at det er et fantastisk anlegg de har fått i Lillehammer, og at hun håper sommerskolen kan åpne flere øyne for den flotte sporten.

En av dem som deltar, er Oliver Hørtner (13).

- Jeg ble med fordi vi prøvde curling i bursdagen til en kompis, og det ga megsmak, sier han.

- Kommer du til å fortsette med curling etter dette?

- Det hadde vært veldig kult, curling er gøy. Jeg driver både med fotball og innebandy fra før, samt at jeg også spiller trekkspill. Så vi får se om det blir tid. Uansett er det neppe siste gangen jeg spiller curling, sier unggutten før han tar fatt på neste stein.



LÆRING: Mille Haslev Nordby (LH) lærer elevene på sommerskolen hvordan de skal mestre idretten.



SOMMERSKOLE MED CURLING: Instruktørene og elevene.